

**PONIEDZIAŁEK 12.05. 2025r.**

## **ŚNIADANIE:**

### **HERBATA Z CYTRYNĄ:**

Składniki :woda, herbata, cukier, miód

### **CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM**

Składniki: chleb słonecznikowy (mąka pszenna typ 720, woda, mąka żytnia typ 720, - zawiera **gluten**, słonecznik 7 %, drożdże, sól, sól jęczmienny) masło – z **mleka**,

### **KIEŁBASA SUCHA Z FILETA:**

Składniki: filet z kurczaka, mięso wieprzowe, sól, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu. Do wyprodukowania 100g produktu użyto 98% fileta z kurczaka, 5g mięsa wieprzowego

### **WARZYWO –PAPRYKA CZERWONA:**

## **OBIAD:**

### **ZUPA KRUPNIK:**

Składniki: woda, porcje rosółowe, marchew, ziemniaki, kasza pęczak, – **zawiera gluten, seler**, pietruszka, por, przyprawy, zielona pietruszka, zielony koperek, lubczyk zielony

### **ZIEMNIAKI Z ZIEŁONYM KOPERKIEM:**

Składniki: ziemniaki, woda, sól o obniżonej zawartością jodu ,koperek zielony

### **JAJKO SADZONE**

Składniki: **jaja**, sól, olej rzepakowy

### **SALAŁA LODOWA ZE ŚMIETANĄ I JOGURTEM GRECKIM:**

Składniki: sałata lodowa, jogurt grecki, śmietana\_- z **mleka**, miód

### **KOMPOT WIŚNIOWY:**

Składniki: woda, wiśnia mrożona, cukier, miód

## **PODWIECZOREK:**

### **HERBATA OWOCOWA ŻURAWINOWA Z CYTRYNĄ:**

Składniki: woda, herbata owocowa żurawinowa, cukier, miód, cytryna,

### **KAJZERKA Z MASŁEM:**

Składniki: mąka pszenna typ tortowa – zawiera **gluten**, woda, drożdże, sól, cukier, masło – zawiera **mleko**;

### **PASZTET DROBIOWO – WIEPRZOWY:**

Składniki: mięso z indyka 37%, woda, tłuszcz wieprzowy, wątroba wieprzowa, skrobia ziemniaczana, sól morską, błonnik cytrusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, sól, **białko sojowe**, emulgator E472c, cebula suszona aromaty naturalne, przeciwutleniacz : kwas askorbinowy. Może

**zawierać seler, gorczycę, sezam**

### **WARZYWO – OGÓREK ŚWIEŻY:**

**WTOREK.13.05.2025 r.**

## **ŚNIADANIE:**

### **ZUPA MLECZNA :**

### **ZACIERKA NA MLEKU:**

Składniki: mleko, mąka pszenna tortowa – zawiera gluten, jaja kurze, woda

### **CHAŁKA Z MASŁEM;**

Składniki : woda, mąka pszenna – zawiera gluten, cukier, olej rzepakowy jaja kurze, drożdże, mleko w proszku, sól, aromat waniliowy, barwnik karoteny masło –z mleka

### **DŻEM TRUSKAWKOWY:**

Składniki: truskawka, cukry pochodzące z owoców

### **OWOC – BANAN:**

## **OBIAD:**

### **ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIAKAMI:**

Składniki: woda, porcje rosółowe ,ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, seler, por, pietruszka śmietana – zawiera mleko, nać pietruszki, lubczyk

### **PLACKI ZIEMNIACZANE Z JOGURTEM GRECKIM:**

Składniki: ziemniaki, jaja, cebula, mąka pszenna – zawiera gluten, sól, pieprz, jogurt grecki – z mleka

### **WODA Z CYTRYNĄ:**

Składniki: woda, cytryna, cukier, miód

## **PODWIECZOREK:**

### **SALATKA OWOCOWA:**

Składniki: banan, winogrona białe, truskawka świeża, brzoskwinia w puszcze, owoce mango, arbuz

**ŚRODA 14.05.2025 r.**

## **ŚNIADANIE:**

### **KAKAO :**

Składniki: mleko, kakao, cukier, miód

### **KOLOROWE KANAPKI:**

#### **CHLEB WIELOZIARNISTY Z MASŁEM:**

Składniki: mąka pszenna typ 500 – zawiera gluten, otręby pszenne, ziarna słonecznika, ziarna siemienia, ziarna sezamu, woda, drożdże, sól, cukier, masło – zawiera mleko-

#### **SER ŻÓŁTY:**

Składniki: mleko, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik: annato

#### **WARZYWO – SZCZYPIOREK, RZODKIEWKA, POMIDOR MALINOWY,**

#### **OGÓREK ŚWIEŻY:**

## **OBIAD:**

### **ZUPA ROSOŁOWA Z MAKARONEM:**

Składniki: woda, porcje drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, makaron spaetzle mąka z **pszenicy durum** – zawiera gluten **jaja kurze**, lubczyk, nać pietruszki, przyprawy, lubczyk, nać pietruszki

### **ZIEMNIAKI Z ZIEŁONYM KOPERKIEM:**

Składniki: ziemniaki, woda, sól o obniżonej zawartością jodu, koperek zielony

### **GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM**

Składniki: kapusta młoda, karkówka wieprzowa, boczek surowy, ryż, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana - zawiera mleko, mąka tortowa pszenna – zawiera gluten, masło - zawiera mleko, sól, pieprz

### **KOMPOT WIELOOWOCOWY:**

Składniki: woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona, malina mrożona, cukier, miód

## **PODWIECZOREK:**

### **KISIEL TUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁUSZKIEM:**

Składniki: woda, kisiel (cukier, skrobia ziemniaczana 42,6%, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,4% (marchwi i hibiskusa, krokosza), witamina C, maltodekstryna, aromaty, sól, cukier, miód, jabłko tarte

**CZWARTEK 15.05.2025 r**

## ŚNIADANIE:

### HERBATA MALINOWA Z CYTRYNĄ:

Składniki: herbata owocowa malinowa, woda, cukier, miód, cytryna

### JAJKO GOTOWANE Z MAJONEZEM:

Składniki: **jaja kurze**, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja** 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), sól, szczypiorek zielony

### OWOC -GRUSZKA:

## OBIAD:

### ZUPA DYNIOWA Z GRZANKAMI:

Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, dynia mrożona, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana - z **mleka**, przyprawy, koperek zielony, lubczyk świeży, nać pietruszki

### CZĄSTKI ZIEMNIACZANE:

Składniki: ziemniaki, czosnek, papryka, sól, pieprz

### NUGGETSY DROBIOWE Z KURCZAKA W PANIERCE SEZAMOWEJ:

Składniki: filet drobiowy z kurczaka, panierka sezamowa – mąka **pszenna** – zawiera gluten, drożdże, papryka, sól jodowana, olej rzepakowy, mąka **pszenna** – zawiera gluten sezam 13,9%, sól jodowana, mąka z **lubinu**, mieszanka przypraw, tłuszcz palmowy, aromat, czosnek. Produkt może zawierać śladowe ilości jaj, soi, mleka, selera, gorczycy.

### MARCHEWKA Z JABŁKIEM:

Składniki: marchewka, jabłko, jogurt naturalny - z **mleka**, cukier

### WODA Z CYTRYNĄ:

Składniki: woda, cytryna, cukier, miód

## PODWIECZOREK:

### SOK JABŁKOWY

Składniki: sok jabłkowy 100%

### OPONKI DROŻDŻOWE :

Składniki: twaróg półtłusty – **zawiera mleko**, margaryna Kasia – składa się głównie z olejów roślinnych ( palmowy, , rzepakowy, słonecznikowy, ody emulgatorów soli, aromatów, kwasów, i witamin A i D , drożdże piekarnicze, cukier puder, **jaja kurze**, cukier waniliowy ,jogurt grecki – zawiera **mleko**, olej rzepakowy

**PIĄTEK 16.05.2025 r.**

## ŚNIADANIE:

### KAWA Z MLEKIEM:

Składniki: kawa zbożowa (zboża 72%, jęczmień, żyto-zawierają gluten, cykorja, burak cukrowy - prażone), mleko 2%, kakao, miód

### BAGIETKA Z MASŁEM:

Składniki : woda, mąka **pszenna** – **zawiera gluten**, mieszanka piekarska [mąka żytnia (częściowo prażona), sól, mąka słodowa żytnia, kwas – kwas cytrynowy, zakwas piekarski (mąka, woda, zakwas żytni, kwas – kwas octowy), drożdże, sól]; masło **–z mleka**

### PASTA TWAROGOWA :

Składniki; ser twarogowy półtłusty - **z mleka** jogurt grecki – zawiera mleko ,przyprawy,

### SZCZYPIOREK, RZODKIEWKA:

### WARZYWO – POMIDORKI KOKTAILOWE:

## OBIAD:

### ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM;

Składniki: woda, porcja drobiowa, marchewka, por, **seler**, pietruszka, koncentrat pomidorowy, śmietana – **zawiera mleko**, przyprawy, łubczyk, nać pietruszki, ryż

### FRYTKI ZIEMIACZANE:

Składniki :ziemniaki 93,7%, olej palmowy, ( 6,3%), glukoza

### WYSOKOOLEINOWY OLEJ SŁONECZNIKOWY DO GŁĘBOKIEGO SMAŻENIA:

Składniki :wysokooleinowy rafinowany olej słonecznikowy, przeciwutleniacze: E320, E321, substancja przeciwpieniąca E900

### PALUSZKI RYBNE:

Składniki: filety **z mintaja**, panierka sypka (mąka pszenna – **zawiera gluten**, sól, papryka, kurkuma, drożdże), olej słonecznikowy ,woda, mąka pszenna – **zawiera gluten**, skrobia ziemniaczana, sól (bez substancji przeciwbrylających) ; może zawierać śladowe ilości **mięczaków**

### SAŁATKA Z KAPUSTY BIAŁEJ „ COLESŁAW:”

Składniki: kapusta biała marchew ,cebula ,sok z cytryny cukier, majonez – (olej rzepakowy, żółtko **jaja** 6,0%, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat)

### KOMPOT WIELOOWOCOWY:

Składniki: woda, porzeczką czarna mrożona, porzeczką czerwoną, malina mrożona, cukier, miód

## PODWIECZOREK:

### DROŹDŻÓWKA Z SEREM:

Składniki: ciasto drożdżowe, mąka **pszenna**, woda ,**jajka**, olej ,cukier, drożdże w kostce, masa serowa ser twarogowy –**zawiera mleko**, **mleko**, cukier, tłuszcz roślinny utwardzony, żółtko **jajka**, budyń, mąka ziemniaczana

### OWOC – JABŁKO:

### ALERGENY ZOSTAŁY PODKREŚLONE: