

PONIEDZIAŁEK 09.09.2024

ŚNIADANIE:

BAWARKA: Składniki: woda, herbata, **mleko 2%**, miód

KANAPKA Z SZYNKĄ WĘDZONĄ: Składniki: chleb wieloziarnisty(mąka **pszenna**- zawiera gluten, woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, excellent volkoren:[gluten pszenny,suchy zakwas **pszenny**, glukoza, cukier, otręby **pszenne**, ekstrakt sodu(słód jęczmienny, woda), olej rzepakowy, olej palmowy, prażona mąka słodowa **pszenna**, serwatka w proszku, regulator kwasowości:E341, środek do przetwarzania mąką: E300], sól, szynka wędzona drobiowa(polędwica drobiowa (81%), woda, sól. stabilizatory; cytryniany sodu, trifosforany, białko wieprzowe kolagenowe, cukier, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu. aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu.), masło 82% (z **mleka**)

PAPRYKA CZERWONA

OBIAD:

GROCHOWA NA WYWARZE MIĘSNO-WARZYWNYM: Składniki: woda, groch, ziemniaki, kości wędzone, marchew, pietruszka, por, **seler**, liść lubczyku, majeranek, Vegeta natur, czosnek, sól o zmniejszonej zaw. sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,

KOPYTKA LENIWE: Składniki: twaróg-(z **mleka**), mąka **pszenna**, mąka **pszenna** pełnoziarnista, cukier, **jaja** kurze, jogurt naturalny (z **mleka**)- żywe kultury bakterii

ŚLIWKA

HERBATKA OWOCOWA: Składniki: herbata owocowa o smaku malinowym(kwiat hibiskusa, owoc maliny 20%, jabłko, owoc aronii, aromat, liść jeżyny, miód), woda, miód)

PODWIECZOREK:

KOLOROWE KANAPKI: Składniki chleb **pszenny** (mąka **pszenna**, woda, drożdże piekarskie, sól, cukier, uniplus:[gluten pszenny, środek do przetwarzania mąki: E 300], ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka, masło 82% (z **mleka**), otręby pszenne, szczypior

HERBATA Z CYTRYNĄ: Składniki: woda, herbata, cytryna, miód,

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

WTOREK 10.09.2024

ŚNIADANIE:

HERBATKA ROIBOOS: Składniki: woda, herbata, miód,

PŁATKI JAGLANE NA MLEKU: Składniki: **mleko2%**, płatki jaglane, A

BUŁKA Z DŻEMEM: Składniki: bułka zwykła (mąka **pszenna**, woda, drożdże piekarskie, sól, cukier, uniplus:[gluten pszenny, środek do przetwarzania mąki: E 300]), dżem truskawkowy o obniżonej zaw. cukru(truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), masło 82% -(z **mleka**)

KALAREPA

OBIAD:

ROSÓŁ Z MAKARONEM: Składniki: woda, kurczak, korpusy z kurczaka, por, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, mieszanka przypraw, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki

ZIEMNIAKI Składniki: ziemniaki, woda, sól,

PODUDZIE Z KURCZKA: Składniki: podudzie z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma, curry, olej rzepakowy rafinowany, czili, oregano, zioła prowansalskie

MIZERIA: Składniki: ogórek zielony, jogurt naturalny(z **mleka**), sól o zmniejszonej zaw. sodu, pieprz

WODA Z CYTRYNĄ: Składniki: woda źródlana, cytryna

PODWIECZOREK:

MLEKO2%, CIASTO JOGURTOWE Z JABŁKIEM(wyrób własny): Składniki: jabłka, mąka pszena, jaja kurze, mleko2%, jogurt naturalny(z **mleka**, żywe kultury bakterii), olej rzepakowy rafinowany, cukier, proszek do pieczenia,

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie!

ŚRODA 11.09.2024

ŚNIADANIE:

KAWA Z MLEKIEM: Składniki: kawa zbożowa (zboża 72%, jęczmień, żyto-zawierają gluten, cykorii, burak cukrowy – prażone) , mleko_2 % , miód

KANAPKA Z PASTĄ MIĘSNĄ: Składniki: chleb żytni (mąka żytnia 80%, woda, drożdże, środek wypiekowy: gluten pszenny, sól, mąka pszenna, żytnia, kwaśna serwatka w proszku, emulgator, ekstrakt z sodu jęczmiennego, zakwas żytni, regulator kwasowości,(fosforan wapnia), środek do przetwarzania mąki(kwas askorbinowy), enzymy piekarskie, masło 82% -(z **mleka**), pasta z gotowanego mięsa z kurczaka (mięso z kurczaka, bazylii, pieprz, sól, zioła prowansalskie, masło 82% (z **mleka**), szczypior, gałka muszkatołowa),

OGÓREK KISZONY

OBIAD:

ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE MIĘSNO-WARZYWNYM: Składniki: woda, ogórki kiszony, korpusy drobiowe, marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, kasza jęczmienna, liść lubczyku, Vegeta natur, sól o zmniejszonej zaw. sodu, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,

PLACKI ZIEMNIACZANE: Składniki: ziemniaki, mąka pszena, jaja kurze, sól pieprz, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

MARCHWEKA

WODA Z SOKIEM: Składniki: woda, syrop z syrop o smaku aroniowym z witaminami Ci D, pasteryzowany (cukier lub syrop glukozowo-fruktozowy, woda, 7% zagęszczonego soku aroniowego o ekstrakcie ogólnym 65%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, witamina C, witamina D)

PODWIECZOREK:

HERBATA: Składniki: woda, herbata, miód,

KANAPKA Z MASŁEM: Składniki: chleb zwykły (mąka **pszenna**- zawiera gluten, woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, excellent volkoren:[gluten pszenny, suchy zakwas **pszenny**, glukoza, cukier, otręby **pszenne**, ekstrakt sodu(słód jęczmienny, woda), olej rzepakowy, olej palmowy, prażona mąka słodowa **pszenna**, serwatka w proszku, regulator kwasowości:E341, środek do przetwarzania mąką: E300], sól, masło 82% -(z **mleka**),

SAŁATKA JARZYNOWA: Składniki: ziemniaki, **jajka** kurze, ogórek kiszony, marchew, jabłko, pietruszka, cebula, kukurydza konserwowa, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda, woda, żółtka jaj kurzych 7%)

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

CZWARTEK 12.09.2024

ŚNIADANIE:

HERBATA Z CYTRYNĄ: Składniki: woda, herbata, cytryna, miód,

MUESLI Z MLEKIEM: Składniki: **mleko** 2%, muesli płatki zbożowe z rodzynkami i migdałami(płatki zbożowe 83%(płatki **owsiane**, płatki **pszenne**, płatki **jęczmienne**), rodzynki 15%, migdały 2%)

CHLEB Z SEREM ŻÓŁTYM: Składniki: chleb miodowo orkiszowy(mąka **pszenna**- zawiera gluten, woda, uniform fermfresh dinkel: [**pszenica** orkisz, woda, zakwas z **pszenicy** orkisz, miód, cukier, sól, ocet jabłkowy, cukier karmelizowany], uniform fermfresh dinkelsauer:[zakwas z pszenicy orkisz, ocet jabłkowy, sól], drożdże piekarskie, sól, **sezam**, siemię lniane, megastabil], ser żółty(z **mleka**), masło 82% -(z **mleka**),

OGÓREK ZIELONY

OBIAD:

BROKUŁOWA NA WYWARZE MIĘSNO-WARZYWNYM Z MAKARONEM: Składniki: woda, brokuł, korpusy z kurcząt, marchew, pietruszka, por, **seler**, kasza jęczmienna, śmietana 18% (z **mleka**), cebula smażona na oleju rzepakowym rafinowanym, Vegeta natur, pieprz, lubczyk, sól o zmniejszonej zaw. sodu, ziele angielskie, liść laurowy, makaron kolanka (mąka **pszenna** makaronowa),

ZIEMNIAKI: Składniki: ziemniaki, woda, sól,

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM: Składniki: łopata wieprzowa, ryż, kapusta biała, cebula, pomidory w puszcze, mąka **pszenna** pełnoziarnista, Vegeta natur, sól o zmniejszonej zaw. sodu, pieprz, papryka słodka, majeranek, bazylia, oregano, liść laurowy, ziele angielskie,

KOMPOT: Składnik: woda, miód, owoce w zmiennych ilościach: śliwki bez pestek, truskawki bez szypulek, wiśnie, porzeczką czarna, porzeczką czerwoną, agrest

PODWIECZOREK:

BRZOSKWINIA, HERBATA: Składniki: woda, herbata, miód,

BAGIETKA Z SERKIEM TWAROŻKOWYM ALMETTE: Składniki: bagietka pszenna (mąka **pszenna**, woda, drożdże piekarskie, sól, cukier, uniplus:[gluten pszenny, środek do przetwarzania mąki: E 300]), serek twarożkowy (ser twarogowy, sól, białko mleka) - żywe kultury bakterii, masło 82% (z **mleka**)

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

PIĄTEK 13.09.2024

ŚNIADANIE:

KAKAO: Składniki: **mleko**2%, kakao, miód

KANAPKA Z MASŁEM I Z PASTĄ Z TUŃCZYKA: Składniki: chleb zwykły(mąka **pszenna**-zawiera gluten, woda, mąką żytnia, drożdże, sól, uniplus: [gluten pszenny, środek do przetwarzania mąką: E300, enzymy], zakwas:[- zakwas (mąka **żytnia**, woda, kultura staeterowa), mieszanka ziaren:[ziarna słonecznika, płatki **owsiane**, siemę lniane, **sezam**],), kwasy: kwas mlekowy, kwas octowy], tuńczyk w oleju, masło 82%, (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), sól o zmniejszonej zaw. sodu, pieprz, czosnek, cytryna

RZODKIEWKA

OBIAD:

BARSZCZ BIAŁY NA WYWARZE MIĘSNO-WARZYWNYM: Składniki: woda, korpusy drobiowe, marchew, pietruszka, por, **seler**, zakwas na barszcz biały, ziemniaki, cebula smażona na oleju rzepakowym rafinowanym, śmietana30% -(z **mleka**), liść lubczyku, natka pietruszki, Vegeta natur, sól o zmniejszonej zaw. sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,

KASZA

INDYK W SOSIE ZIOŁOWYM: Składniki: mięso z indyka, woda, cebula, śmietana 18%- (z **mleka**),pieprz, sól o zmniejszonej zaw. sodu, zioła prowansalskie, cebula, papryka słodka, mąka **pszenna** pełnoziarnista, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, chili, curry

BURACZKI ZASMAŻANE: Składniki: buraczki, oliwa z oliwek, sól o zmniejszonej zaw. sodu, pieprz,

NAPAR ZIOŁOWY: Składniki: woda, mięta, rumianek, miód,

PODWIECZOREK:

BANAN,

Alergeny zostały **wyróżnione** w jadłospisie.

Uwaga! Jadłospis może ulec zmianie lub przestawieniu !!!