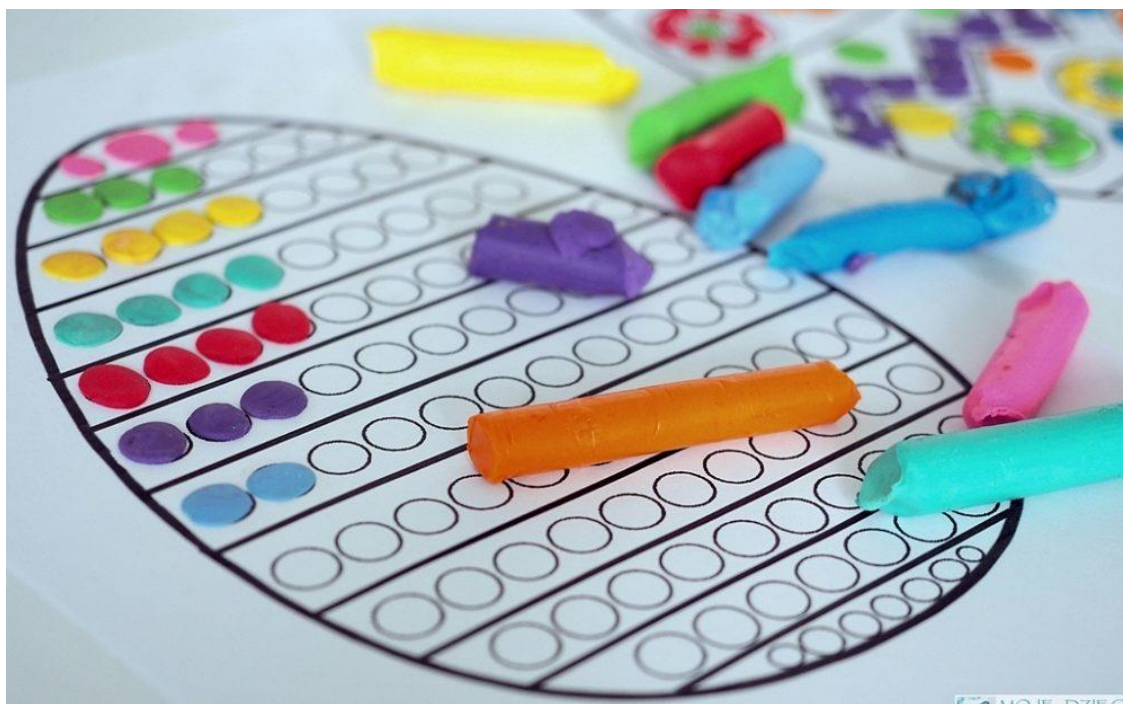


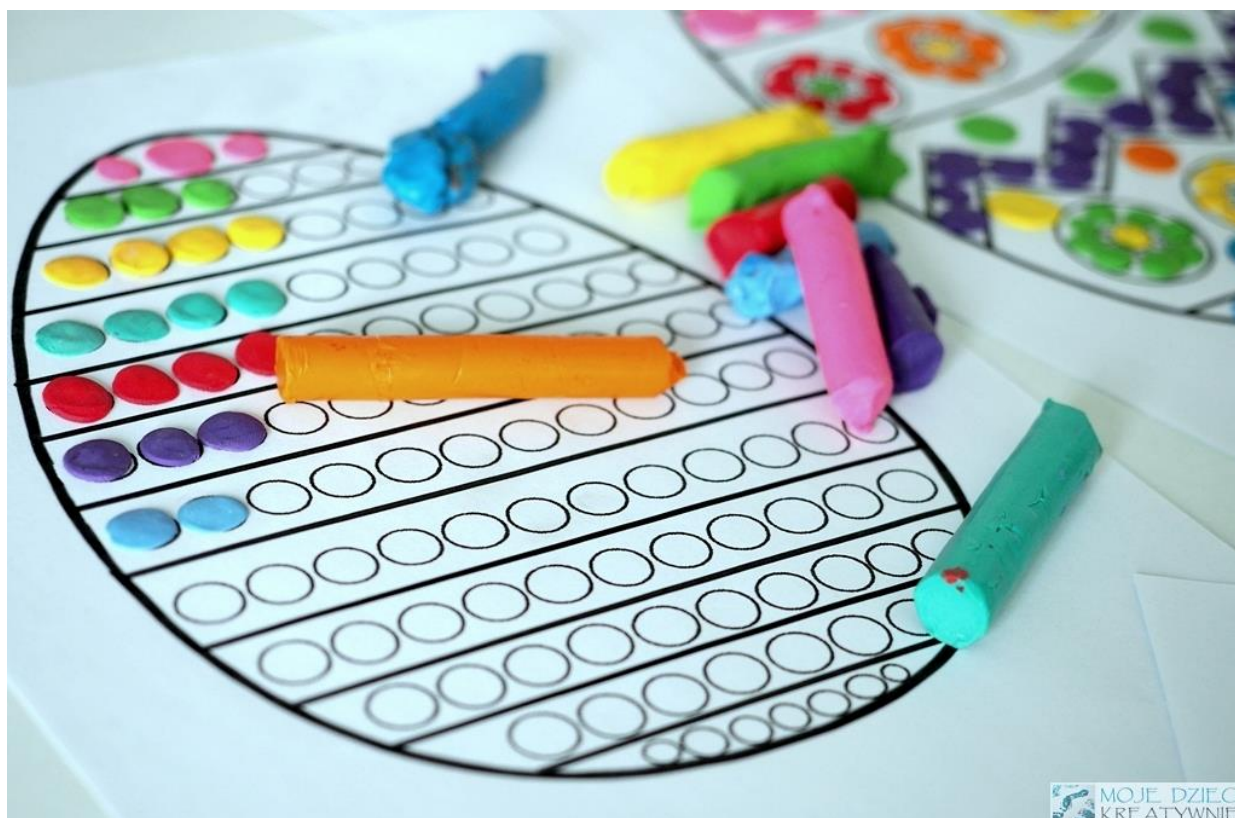
## Kolorowanki do druku, wyklejania plasteliną i malowania na Wielkanoc



Kolorowanki do druku, wyklejania plasteliną i malowania na Wielkanoc to doskonały pomysł na proste aktywności dla wszystkich dzieci.

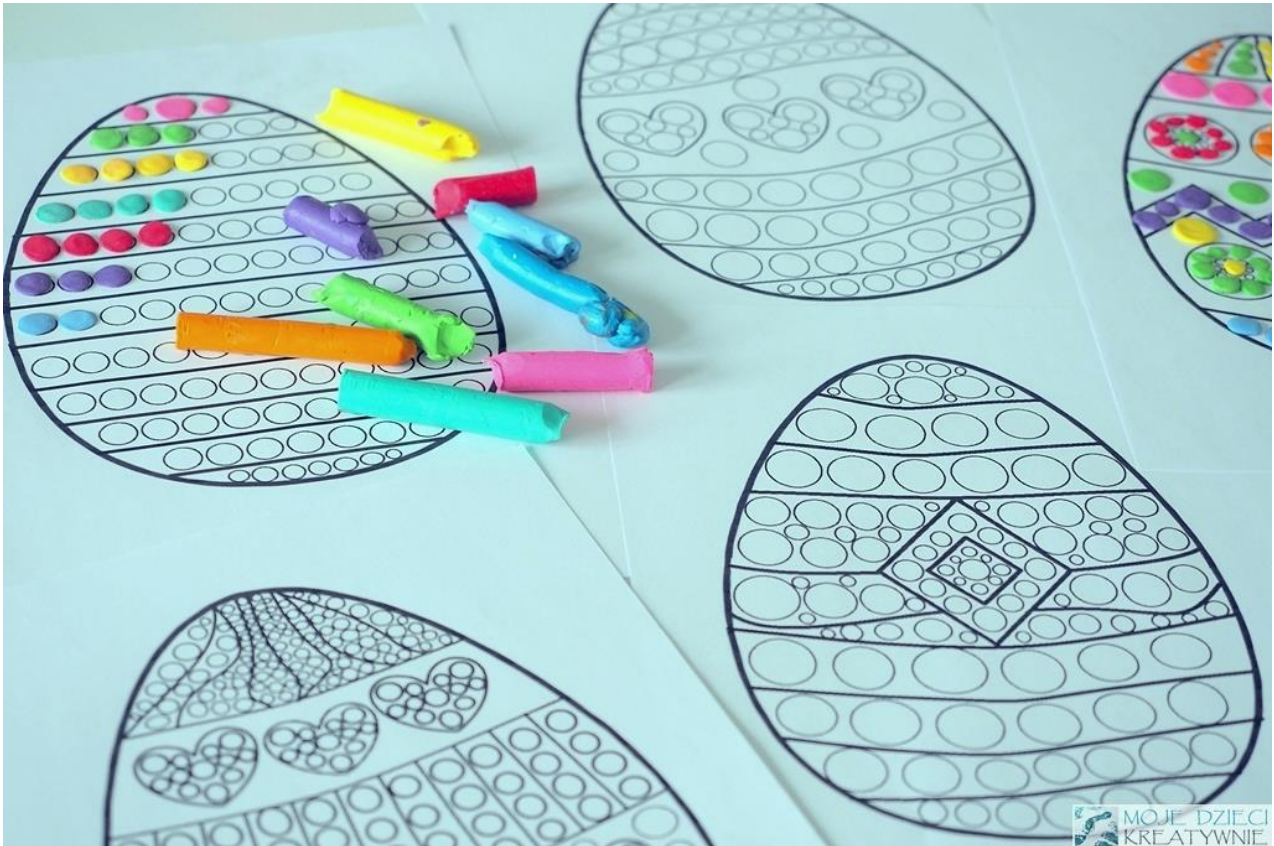
Dzięki zastosowaniu różnych technik plastycznych, pobudzamy dzieci do twórczego działania. Dzieci mogą dowolnie wybierać kolorystkę i tworzyć własne wzory. Zabawy w wyklejanie plasteliną wspaniale rozwijają i trenują małą motorykę, przygotowując dziecięce paluszki i dłonie do nauki pisania.

Możemy dzieciom również zaproponować pisanki czyste bez wypełnienia zachęcając, aby stworzyły własną kompozycję. Takie projektowanie niezwykle rozwija kreatywność i myślenie przestrzenne. Część dzieci z pewnością chętnie podejmie się takiego wyzwania, a inne będzie trzeba zachęcić.

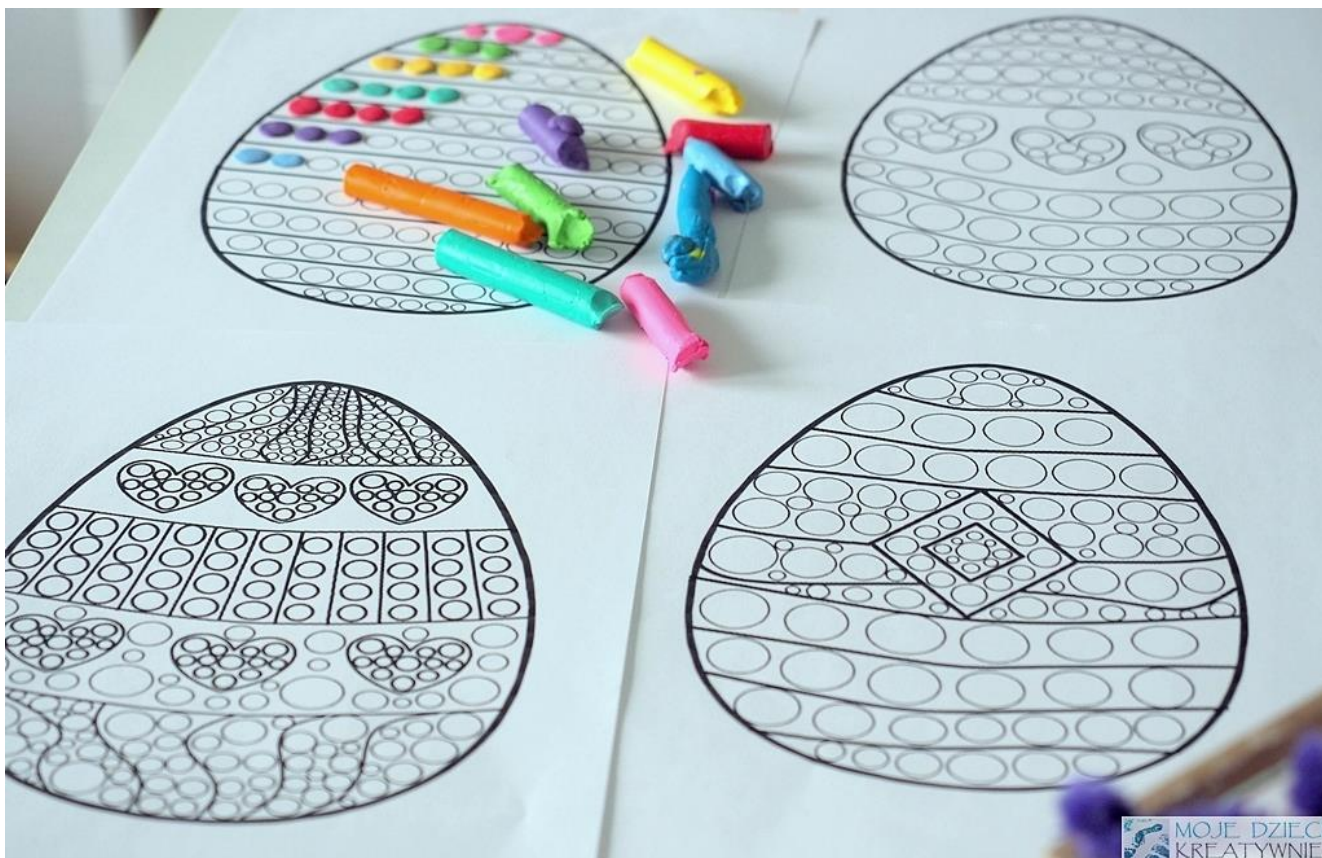




MOJE DZIECI  
KREATYWNIE



MOJE DZIECI  
KREATYWNIE



Link do kolorowanek:

[https://mojedziecikreatywnie.pl/sdm\\_downloads/pisanki-wyklejania-plastelina-malowania-kolorowania/](https://mojedziecikreatywnie.pl/sdm_downloads/pisanki-wyklejania-plastelina-malowania-kolorowania/)

## JAK ZROBIĆ BARANKA WIELKANOCNEGO?

### Baranek z kamieni

Pierwsze baranki zrobione są z kamieni. Najlepiej otoczków. Można takie znaleźć np. nad morzem czy większą rzeką. Pomalowane zostały one farbą akrylową a wzory naniesiono cienkim czarnym/szarym permanentnym pisakiem lub pintorem.



## Baranek z patyczków kosmetycznych

Kolejny z baranków wykonany został przy użyciu patyczków kosmetycznych. Końcówki odcięto i przyklejono ciasno jeden obok drugiego. Nóżki zrobiono z drewnianych spinaczy do ubrań.



## Baranek z serwetki dekoracyjnej

To jedna z prostszych metod na to, by zrobić baranka wielkanocnego. Wystarczy jedynie kawałek czarnego kartonu, plastikowe oczka oraz ażurowa serwetka dekoracyjna w kolorze białym.



## Baranek z pasków papieru

Wycinamy cienkie paski papieru podobnej długości i szerokości. Po czym obydwie ich końce sklejamy pośrodku naszego baranka. Miejsce klejenia zakrywamy przyklejając wcześniej wyciętą z czarnego papieru główkę. Możemy także przyczepić baranka do słomki do napoi lub patyczka.



## Baranek wykonany metodą quillingu

Metoda ta polega na zwijaniu cienkich paseczków papieru w ślimaczki/spiralki. Następnie każdy z nich przyklejamy do wyciętego wcześniej z kartonu kształtu baranka, raz koło razu, by zostawiać jak najmniej wolnych miejsc.

Główkę robimy wycinając z papieru niewielkie koło. Przecinamy je wzdłuż promienia i formujemy stożek. Oklejamy go dookoła gęsto czarną muliną. Przyklejamy również oczy. Uszy możemy zrobić doklejając paski wstążek.



## Baranek z popcornu

To prosta acz efektowna metoda na to jak w szybki sposób zrobić baranka. Przezroczystą jednorazową foliową torebkę napełniamy popcornem, po czym całość zawiązujemy. Głównę doklejamy z tekturki.



Baranki z popcornu można zrobić też w zupełnie inny sposób. Styropianową kulę okleić dokładnie dookoła z każdej strony (starając się nie pozostawić wolnych miejsc) popcornem. Można go dodatkowo pomalować na białą farbą akrylową lub po prostu zostawić tak. Głównę baranka zrobić ze styropianowego jaka. Do zrobienia nóg jak również do połączenia główki z tułowiem użyć można wykałaczek a uszy zrobić z filcu, zaś mordkę baranka narysować pisakami.



## Baranek z małych pomponików

Takie małe pomponiki można kupić za grosze w każdym plastyku lub na aukcjach internetowych. Należy najpierw z białego kartonu wyciąć koło a następnie przykleić do niego klejem na gorąco lub klejem introligatorskim pomponiki. Nóżki i główkę wyciąć ze sztywnego czarnego kartonu.



## Baranek z tekturowego talerzyka jednorazowego

Do takiego talerzyka przyklejamy ścinki papieru (np. z niszczarki do papieru, lub pocięte ręcznie nożyczkami)- czyli cieniutki paseczki. Główkę i nóżki wykonujemy z czarnego filcu lub kartonu.



**PAPER**  
*Sheep Craft*



## Baranek z folii bąbelkowej

Folię należy przyciąć na kształt brzucha i pomalować ją białą farbą akrylową. Z czarnego kartonu zrobić głowę oraz nogi baranka. Dodatkowo ozdobić go można na przykład przyklejając mu kokardę zrobioną z kolorowej wstążki lub tasiemki.



## Baranek z jajka

Wcześniej należy przygotować sobie wydmuszkę. Następnie okleić ją dookoła małymi pomponikami. Zostawiamy jedynie nieoklejony fragment na górze jajka, gdzie narysujemy pisakiem główkę naszego baranka. Nogi robimy z brązowego drucika kreatywnego. Możemy doczepić dekoracyjną kokardkę.





## Baranek z plastikowych kubków

Kubki spinamy ze sobą jeden obok drugiego formując z nich kulę. Całość mocujemy np na czarnej doniczce. Głowę wykonujemy z czarnego sztywnego kartonu.



Drugim sposobem zrobienia baranka z kubka jest jego nacięcie w sposób jaki pokazuje zdjęcie poniżej. Następnie należy użyć pomponików sklejąc je ze sobą- stworzymy wówczas brzuch baranka. Doklejamy z kartonu główkę a całość mocujemy na kubku.



## Baranek z płatków kosmetycznych

Wykonanie takiego baranka jest niezwykle proste. Płatek kosmetyczny to brzuszek baranka. Wystarczy jedynie z tekturki lub kartonu wyciąć główkę i nóżki baranka, doczepić je w odpowiednim miejscu do płatka kosmetycznego a na końcu udekorować baranka kolorową cienką wstążeczką lub muliną. Przyda się także odrobina waty do uformowania czuprynki baranka.



WITH  SHEEP  
COTTON PADS



## Baranek z papierowych pomponów

Takie pompony tworzy się z okazji różnych imprez, jako dekoracja- np. na urodziny. Do ich zrobienia potrzebna jest cienka gładka (nie marszczona) bibuła. Instrukcję zrobienia takich pomponów można znaleźć w internecie. Generalnie chodzi o to by poskładać bibułę w harmonijkę. Zaokrąglić brzegi nożyczkami. Związać w środku i uformować.

Potem należy już tylko doczepić główkę i nogi z kartonu i baranek gotowy.



## Baranek z włóczki

Z tekturki wycinamy brzusek baranka – kształt przypominający kwiatek. Następnie nawijamy na niego wokół włóczkę. Nogi robimy ze spinaczy do ubrań. Jeśli nie ma czarnych, można drewniane spinacze pomalować farbą akrylową. Ręce i głowę wycinamy z kartonu.



## Baranek z pianek marshmallow i ciastek oreo

Jak zrobić baranka wielkanocnego dla najmłodszych? Na słodko! Ciastko oreo podzielić na pół. Z jednej połowy wyciąć uszy i okrągłą główkę baranka.

Drugą nabijacie na długą wykałaczkę i zanurzacie w rozpuszczonej w kąpieli wodnej białej czekoladzie. Do całości szybko, kiedy czekolada jest jeszcze płynna doklejecie uszy i buzie oraz całość obtaczacie w małych piankach marshmallow. Nosek i oczy można zrobić za pomocą posypki.



## Zabawy ruchowe dla dzieci - propozycje

- Raz, dwa, trzy – baba jaga patrzy - Jedna osoba to Baba Jaga. Stoi tyłem do pozostałych i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie dzieci szybko biegną w jej stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.
- Ciuciubabka - Dziecko, które jest ciuciubabką, stoi w środku koła z zawiązanymi oczami. Maluchy śpiewają znaną piosenkę, a ciuciubabka próbuje ich złapać.
- Kolory - Dziecko, które na początku poprowadzi zabawę, trzyma piłkę. Pozostałe siadają w szeregu naprzeciw niego. Prowadzący rzuca piłkę po kolei do każdego kolegi, wymieniając przy tym różne kolory. Dzieci łapią i odrzucają piłkę. Nie można jej złapać, gdy rzucający piłkę powie „czarny!”. Zmiana z prowadzącym następuje, gdy ktoś złapie piłkę, mimo że padło hasło „czarny!”.
- Gra w klasy - Narysuj na chodniku kratki do gry w klasy i ponumeruj je do pięciu. Pokaż dziecku, jak rzucić kamyk, patyk na jedną z kratki. Zachęć malca do skakania po kratkach, aż znajdzie się na numerze, na który upadł rzucony przedmiot.

- Skoki przez drabinkę - Wykonaj drabinkę, np. z gazety. Wystarczy pociąć ją na 5-centymetrowe paski, które ułożycie na ziemi na wzór drabinki. Zadanie dziecka polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.
- Skoki przez linkę - To ćwiczenie bardzo pomaga w ćwiczeniu równowagi. Do tej zabawy potrzebna jest linka, którą musisz zamocować na wysokości ok 30 cm.
- Kto wyżej - Rodzic stoi z ołówkiem lub markerem przy futrynie, a dzieci kolejno podchodzą i z wyciągniętą jedną rączką do góry w miejscu podskakują najwyżej, jak umieją. Wszystkie wyniki muszą być zaznaczone, a zwycięża dziecko, które podskoczyło najwyżej. Dzieci będą zadziwione, dokąd umieją dosięgnąć!
- Spacer - Puść dzieciom muzykę i rzucaj im różne polecenia: „Zbieramy grzyby!”, a wtedy dzieci udają, że podnoszą coś z podłogi; „Gonimy motyle!” – smyki podbiegają i łapią niewidoczne motylki; „Zrywamy szyszki!”, a dzieciaki muszą podskakiwać i symulować obrywanie z gałęzi szyszek itd. Będzie dużo śmiechu i rozgardiaszu.
- Jaś - Dwie osoby stojące naprzeciw siebie rzucają do siebie piłkę. Trzecia osoba ustawia się twarzą do rzucającego i próbuje przechwycić piłkę. Może to zrobić wtedy, gdy rzut będzie niecelny i piłka upadnie, lub gdy, podskakując wysoko, złapie ją. Kiedy „głupi Jaś” przechwyci piłkę, zamienia się miejscem z dzieckiem, które właśnie rzucało.

- **Pająk i muchy.**

Dzieci biegające swobodnie, naśladowując gestami dźwiękiem muchy. Na zawołanie "pająk!", zastygają w bezruchu. Osoba pełniąca funkcję pająka wychodzi na spacer pomiędzy uczestnikami, uważnie obserwując czy ktoś się nie porusza. Ten kto nie wytrzyma w bezruchu, zabierany jest do "sieci" (miejsce z boku pola zabawowego). Gdy pająk na chwilę wraca do sieci, muchy mają możliwość swobodnego fruwania, aż do następnego polowania.

- **Komu nie spadnie.** Przybory: po jednym woreczku na uczestnika.

Dzieci z woreczkami na głowie lub barku starają się przemieszczać w kierunku pokazanym przez prowadzącego. Wygrywają ci uczestnicy, których woreczek nie spadnie.

- **Czarodziejskie szkatułki.**

Wszyscy uczestnicy kucają w rozsypce, głowę chowając w kolana. Słuchają uważnie narracji prowadzącego i starają się odtworzyć gestami przedstawianą historię. Prowadzący mówi: "Jesteście czarodziejskimi szkatułkami. Jesteście bardzo małe i szczelnie zamknięte. A teraz szkatułki powolutku się otwierają...i wychodzi z nich...ryba." Przez chwilę dzieci krążą swobodnie po sali naśladowując wybrane zwierzę, przedmiot. Gdy narrator wznawia opowieść, ilustrują ją ruchem. "A teraz wszystkie pudełka z powrotem się zamykają ". W następnych rundach z pudełek mogą wychodzić:

- niemowlaki, które są bardzo głodne,
- dumnie kroczące długopisy,
- jaszczurki,
- mruczące koty oraz dowolna ilość postaci przywołanych przez prowadzącego.

Na końcu ze szkatulek wychodzą znowu ludzie.

- **Malowanka na plecach.** Zabawa w parach.

Dzieci nawzajem "malują" sobie na plecach różne przedmioty i zgadują co to jest. Zaczynamy od prostych form, jak np. piłka, kwiatek, dom, przechodząc później do bardziej skomplikowanych jak np. bałwan, samochód, żaglówka.

- **Jaką jestem zabawką?**

Dzieci wypowiadają się na temat ulubionych zabawek. Po kolei każdy z uczestników przedstawia gestami wybraną przez siebie zabawkę, a pozostali odgadują jaka to zabawka.



# Wiosenna piosenka „Maszeruje Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=yNLqW1kp9Pw>

## Tekst piosenki:

Tam daleko gdzie wysoka sosna  
maszeruje drogą mała wiosna.  
Ma spódniczkę mini, sznurowane butki  
i jeden warkoczyk krótki.

Ref.

Maszeruje wiosna  
a ptaki wokół  
lecą i świergoczą  
głośno i wesoło.  
Maszeruje wiosna w rękę  
trzyma kwiat gdy go  
w górę wznosi  
zielenieje świat !

Nosi wiosna dżinsową kurteczkę,  
na ramieniu małą torebeczkę  
chętnie żuje gumy i robi balony  
a z nich każdy jest zielony.

Ref.

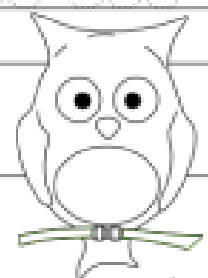
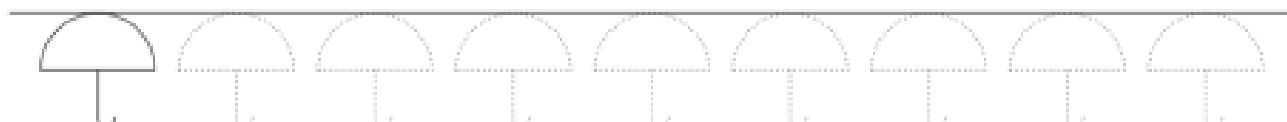
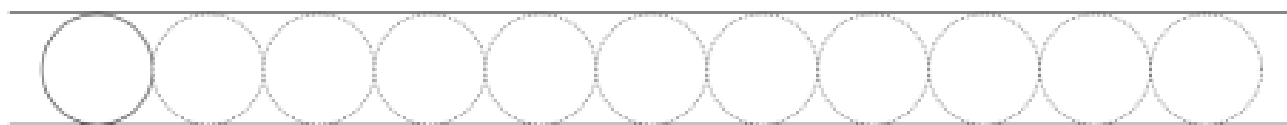
Maszeruje wiosna  
a ptaki wokół  
lecą i świergoczą  
głośno i wesoło.  
Maszeruje wiosna w rękę  
trzyma kwiat gdy go  
w górę wznosi  
zielenieje świat !

Wiosno, wiosno  
nie zapomnij o nas  
każda trawka chce  
być już zielona.  
gdybyś zapomniała inną  
drogą poszła  
zima by została mroźna.

Ref.

Maszeruje wiosna  
a ptaki wokół  
lecą i świergoczą  
głośno i wesoło.  
Maszeruje wiosna w rękę  
trzyma kwiat gdy go  
w górę wznosi  
zielenieje świat !

# Grafomotoryka dla sześciolatka





lll

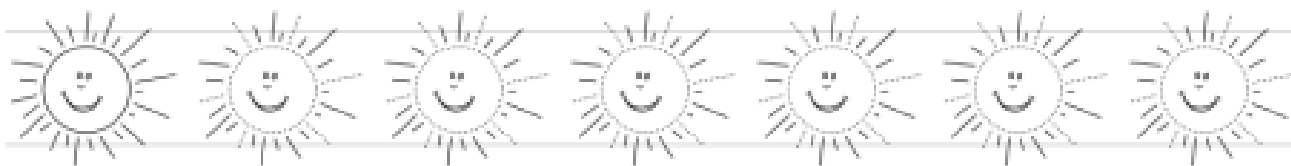
yy

yy

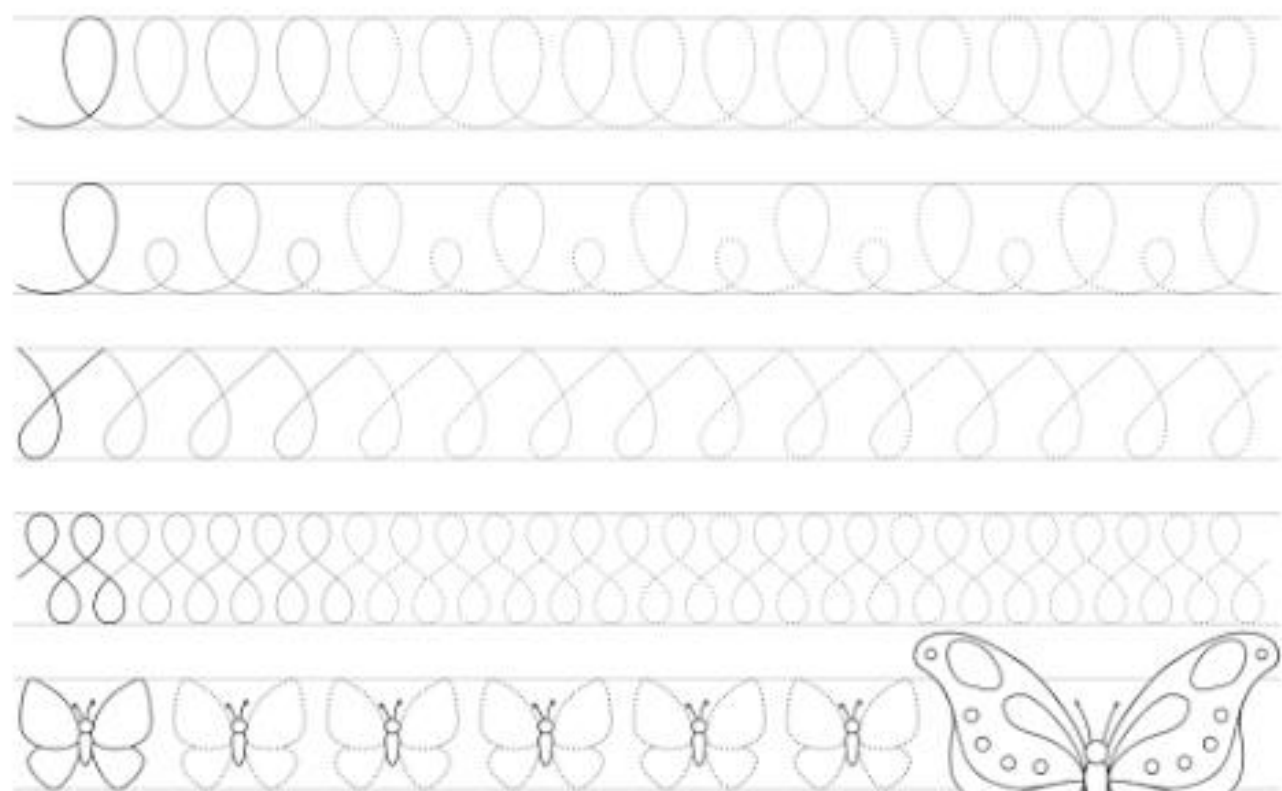
ddd

ddd

ddd

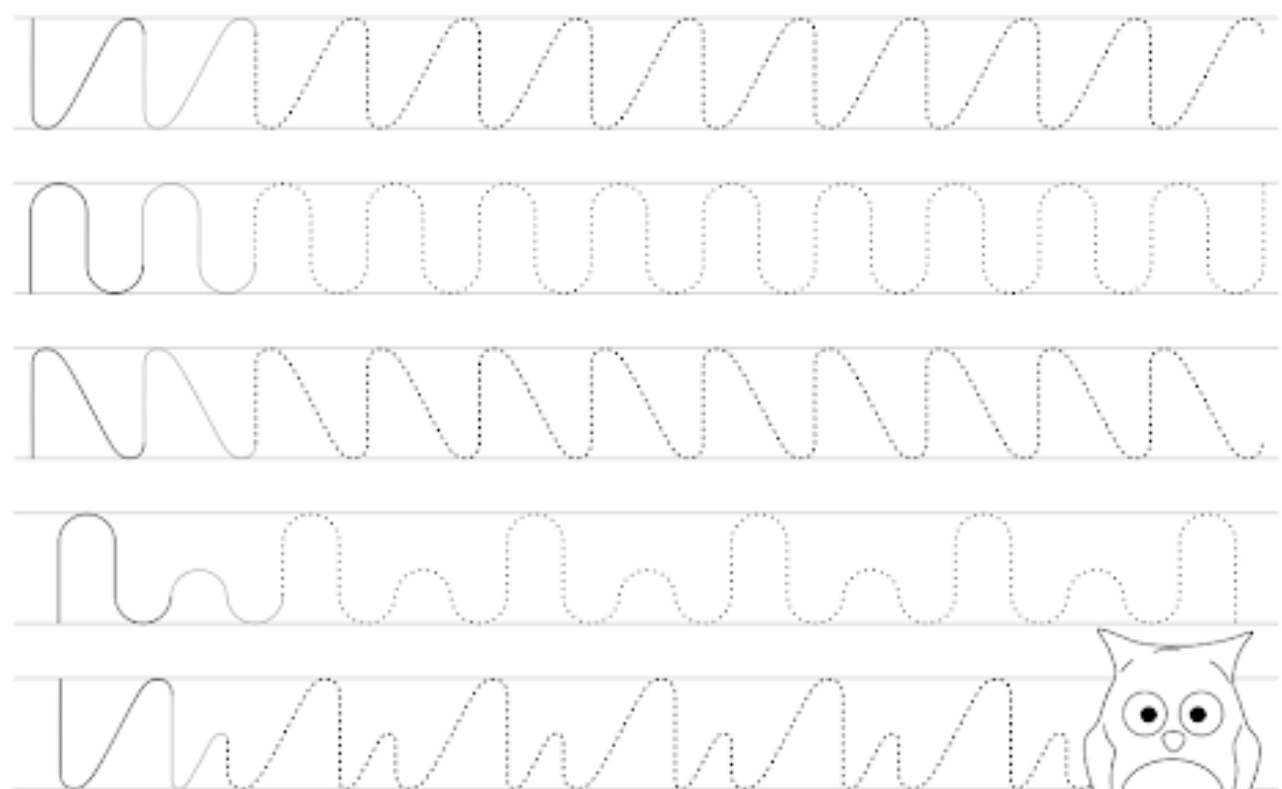






Wszelkie prawa zastrzeżone

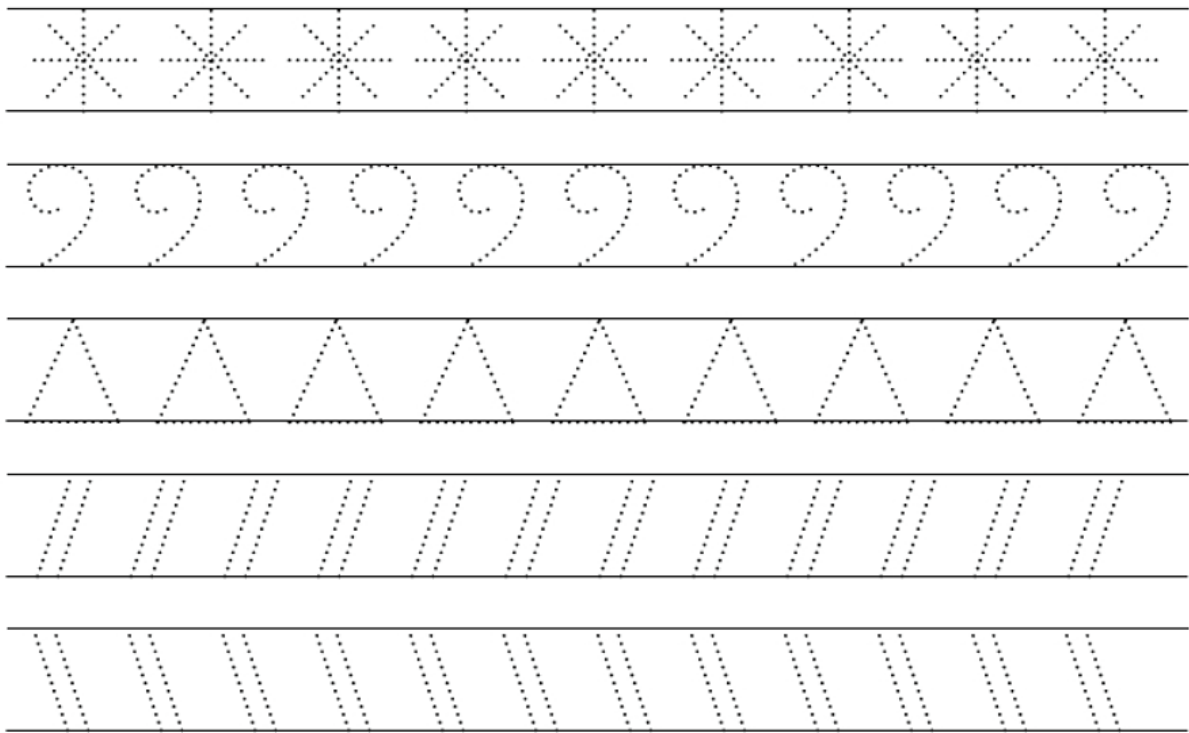
*BystreDziecko.pl*



Wszelkie prawa zastrzeżone

*BystreDziecko.pl*





**Narysuj szlaczki nie wychodząc poza linię.**



## **Gotowanie z dzieckiem: przepisy na proste potrawy, które dziecko może zrobić z niewielką pomocą dorosłego**

Wspólne gotowanie sprawia dzieciom nie tylko ogromną frajdę i daje mnóstwo radości (dzieci uwielbiają mieszać, wałkować ciasto i lepić kulki). Dodatkową zaletą gotowania z dziećmi jest też to, że chętniej zjadają one przygotowane przez siebie posiłki. Zobacz przepisy na proste potrawy, które można przygotować z przedszkolakiem, uczniem pierwszej klasy i trochę starszym dzieckiem.

Zanim zaczniesz gotować z dzieckiem, wspólnie wybierzcie przepis na potrawę, której przygotowanie nie sprawi wielu trudności małemu kucharzowi. Najważniejsze jest, aby dziecko mogło aktywnie uczestniczyć w gotowaniu, a nie tylko przyglądać się, jak robi to dorosły, bo szybko się tym znudzi. Zapytaj dziecko o to, co chciałoby ugotować – doda mu to pewności siebie i poczucia, że liczysz się z jego zdaniem.

Zanim zaczniecie zadbać o to, aby dziecko miało łatwy dostęp do blatu roboczego- niech usiądzie np. na stabilnym wysokim stołku. Umyjcie ręce, przygotujcie wszystkie potrzebne urządzenia i załóżcie fartuszki. Jesteście gotowi do pracy!



### **Gotowanie z przedszkolakiem: przepis na jabłka pieczone z konfiturą**

Potrzebujesz:

Kilka ładnych, równej wielkości jabłek, miód, ¼ kostki masła, ulubioną konfiturę owocową, narzędzie do wydrążania środków z jabłek, głęboką blachę od pieczenia.

Przygotowanie:

1. Razem z dzieckiem umyć jabłka. Następnie wydrążyć z owoców środki.
2. Wspólnie włożyć do wydrążonych jabłek po odrobinie miodu i łyżeczkę konfitury.
3. Daj dziecku do rączki kawałek masła. Niech wysmaruje nim spód blachy.
4. Na dno wlej odrobinę wody, żeby jabłka w trakcie pieczenia się nie przypaliły i pomóż dziecku w ustawianiu jabłek na blasze.
5. Rozgrzej piekarnik do temperatury 180 st. C. Piecz owoce przez ok. 40 min., od czasu do czasu polewając je sosem z dna blachy. Pieczone jabłka są gotowe do jedzenia, kiedy tylko trochę przestygną.

### **Gotowanie z 7-latkami: przepis na ciasteczka owsiane z żurawiną**

Potrzebujesz:

25 dkg płatków owsianych górskich, 1 łyżkę masła (rozpuszczonego), szczyptę soli, ¼ łyżeczki sody oczyszczonej, pół szklanki wrzątku, garść ulubionych bakalii, np. suszonej żurawiny.

Przygotowanie:

1. Do miski wsypać płatki owsiane, sól, sodę oczyszczoną i bakalie. Dodajcie masło i dokładnie wymieszajcie. Możesz umówić się z dzieckiem, że to ono dodaje składniki a ty dokładnie je ze sobą mieszasz.
2. Dolewaj wrzątek cały czas mieszając, aż powstanie twarda masa.
3. Zagniataj ciasto rękami, aby masa zrobiła się gładsza i bardziej jednolita.
4. Piekarnik rozgrzej do temperatury 200 st. C. Blachę wyłóż papierem do pieczenia.
5. Razem z dzieckiem formujcie z ciasta niewielkie kulki, a po położeniu ich na blachę spłaszczajcie je w taki sposób, aby powstały okrągłe ciasteczka.
6. Ciastka piecz przez 15-20 min (aż brzegi się zarumienią).

**Smacznego!**