

1. Biżuteria z makaronu

To doskonały trening małej motoryki. Wystarczy przygotować **sznurek i makaron z dużymi oczkami**, na przykład penne. Zadaniem dziecka będzie przewlekanie makaronu przez sznurek i robienie z tego przeróżnych wisiorków, naszyjników, bransoletek i wszystkiego innego, co podpowie wyobraźnia.

2. Domowe masy plastyczne

Maluchy uwielbiają lepić z przeróżnych mas typu ciastolina, piankolina, plastelina. Jeśli akurat nie macie ich w domu, nic nie szkodzi. W bardzo prosty sposób zrobicie je samodzielnie z produktów, które macie... w kuchni! Zabawa domową ciastoliną to ogromna frajda. Spróbujcie, a sami się przekonacie.

3. Piasek kinetyczny DIY

Przepis na piasek kinetyczny jest niezwykle prosty. Wystarczy połączyć ze sobą kilka składników, takich jak mąka ziemniaczana, płyn do naczyń, woda i zwykły piasek, by stworzyć dziecku wyjątkową, domową piaskownicę. Piasek kinetyczny ma świetne właściwości, dzięki czemu zabawa nim jest nawet lepsza, niż ta tradycyjnym piaskiem.

4. Pacynki ze skarpetek

W wersji minimalistycznej i na szybko możecie po prostu założyć z dzieckiem skarpetki na ręce, zgiąć je w taki sposób, żeby między kciukiem a palcem wskazującym powstały "usta" i odgrywać różne scenki. Jeśli macie więcej czasu, najpierw odpowiednio udekorujcie skarpetki, doszywając im **oczy z guzików, włosy z włóczki** albo w dowolny inny sposób. Robienie pacynek jest równie zajmujące, jak sama zabawa nimi.

5. Malowanie na „szkle”

Prawdziwe malowanie na szkle wymaga od nas nieco większych przygotowań. W wersji dla trzylatków warto nieco zmodyfikować zabawę. Wystarczy **rozciągnąć na szybie okiennej folię spożywczą** i następnie malować po niej zwykłymi farbami plakatowymi. Jeszcze tego nie próbowaliście? Koniecznie to zmieńcie!

6. Własnoręcznie robione instrumenty

Pudełko po kawie zbożowej, gumka recepturka i kartka z bloku technicznego wystarczą, by zrobić samodzielnie bębenek, a butelka wypełniona grochem może służyć za grzechotkę. Kiedy już wasze instrumenty będą gotowe, włączcie ulubione dziecięce hity i muzykujcie. Muzyka ma ogromny wpływ na rozwój dziecka, więc warto proponować trzylatkowi zabawy muzyczne jak najczęściej.

7. Kręgle z plastikowych kubeczków

Jeśli masz w domu trzylatka, z pewnością masz też plastikowe kubeczki, i to w nadmiarze. Możesz dzięki temu zagrać z dzieckiem w kręgle. Przygotuj małą piłeczkę, pokaż malcowi, jak ustawić kubeczki i rozegrajcie partię w kręgle. Zamiast kubeczków możecie też wykorzystać np. zabawkowe figurki.

8. Kulodrom z rolek po papierze toaletowym

Zbierz jak najwięcej rolek po zużytych papierze toaletowym i zrób kulodrom, dziecko na pewno będzie zachwycone. Trzylatki uwielbiają zabawy, gdzie **coś znika, a potem się pojawia**. Przerzucanie kuleczki przez labirynt kulodromu może być fascynującą zabawą, zajmującą malca na długo. Ważne, by kulodrom był naprawdę zakręcony, a jednocześnie nie było w nim miejsc, gdzie kuleczka będzie się blokować.

9. „Co nie pasuje?”

Ustaw w rzędzie kilka przedmiotów, wszystkie z jednej kategorii i jeden z innej. Pytaj dziecko, co tu nie pasuje i dlaczego. Może to być np. pięć samochodzików i jedna figurka zwierzątka (nie pasuje zwierzątko). Albo cztery różne rzeczy, ale w kolorze niebieskim, a jedną w kolorze żółtym. Kombinacji może być wiele. Pamiętaj jednak, żeby **dostosować poziom trudności do możliwości trzylatka**. Niech to nie będą zbyt abstrakcyjne lub zawoalowane układy, w których na pierwszy rzut oka nic nie pasuje albo wręcz przeciwnie, wszystko wydaje się pasować.

10. „Co się zmieniło?”

To zabawa dla trzylatka, która może być kontynuacją poprzedniej, gdy tamta już się znudzi. Ułóż kilka różnych przedmiotów w jednej linii, pozwól przyjrzeć się dziecku, jak to wygląda, a następnie poproś, by zamknęło oczy. W tym czasie **przetaw miejscami dwa przedmioty**. Niech malec zgadnie, co nie leży tam, gdzie wcześniej. Dzięki tej zabawie trzylatek uczy się spostrzegawczości i logicznego myślenia.

11. Pieczątki z ziemniaka

Pamiętacie, jak sami robiliście je na zajęcia z plastyki? Oczywiście trzyletnie dziecko samo nie wytnie wzoru na ziemniaku, ale kiedy już ty to zrobisz, może cieszyć się zabawą w pieczętowanie kartek. Tuszem do pieczątki może być farba plakatowa. Wystarczy pomalować nią ziemniaka za pomocą pędzelka i odciskać wzory na papierze.

12. Baza/domek z koca

Na koniec zabawa, którą każdy z nas zna ze swojego dzieciństwa, a o której teraz się zapomina, bo w wielu domach znajdują się piękne, profesjonalne namioty tipi, w których dzieci mogą się chować, bawiąc się w co tylko zechcą. Ale taki samodzielnie wykonany domek to coś zupełnie innego. Skrywa on w sobie pewną tajemniczość, ekscytację i wyzwala w dzieciach **ogromne pokłady kreatywności**. Jeśli pamiętacie swoje bazy i domki z koców, które rodzice robili wam w dzieciństwie, to wiecie, o czym mówię.

Powyższe 12 pomysłów na zabawę dla trzylatka to dowód na to, że do wyśmienitej zabawy w domu naprawdę nie trzeba wiele. Wystarczy odrobina zaangażowania i kreatywności, by stworzyć dziecku możliwość do spędzania czasu o wiele bardziej twórczo, niż oglądając kolejną bajkę.